



心の相談室だより

弥富北中学校 平成30年度 第1号



みなさん、こんにちは！新学期が始まって、もうすぐ2ヶ月ですね。中学校の生活のペースや新しいクラスに少しずつ慣れてきたでしょうか？

私は、今年度から新しくスクールカウンセラーとして、弥富北中学校にやってきた矢野加奈（やのかな）と言います。私は、校内では心の相談室に居たり、廊下を歩いていたたり、皆さんの授業中の頑張りをを見せてもらいに行ったりしていると思います。是非気軽に声をかけてくださいね。

弥北中では、みなさんの学校生活をサポートするために、心の相談室を利用することができます。このおたよりでは、心の相談室を利用するための情報や、こころの健康についてのお話などをお届けしたいと思っています。これから、どうぞよろしくお願ひします。

心の相談室について

- ◆みなさんが日ごろ困っていることや悩んでいることについて、スクールカウンセラーがお話を聴いて、それについて2人で一緒に考えるところです。
- ◆カウンセリングは、相談者とカウンセラーが一緒につくり上げていくもので、カウンセラーがアドバイスするとは、限りません。自分の気持ちを振り返ったり、整理したりして、いろんなことを一緒に考えていきましょう。
- ◆お話する内容は、友達のこと、家族のこと、勉強・進路・将来のこと、自分自身のことなど…何でも大丈夫です。身近な人にはちょっと話しにくいようなとき、気軽に利用してくださいね。

場 所：本館 1F こころの相談室

開室時間：11：00～17：00

開室曜日：火曜日（時々変わります。以下の来室日を参照してください）

予約方法：担任の先生、保健室の先生、もしくは直接カウンセラーに声をかけてください。

ひとりひとりのお話をしっかり聴きたいので、基本的には予約制になっています。

※今月と来月の来校日 の日は、曜日が違いますので、ご注意ください。

| | | | | | |
|-----------|-------|--------|--------|--------|--------|
| 5月 | 1日（火） | 8日（火） | 16日（水） | 25日（金） | 29日（火） |
| 6月 | 5日（火） | 12日（火） | 19日（火） | 26日（火） | |



保護者のみなさまへ

お子さまのことで気になること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談してください。予約方法：担任の先生にお話いただくか、お電話でお申し込みください。（弥富北中学校：0567-65-4151）