



| | <u>令</u> ₹ | 印5年 給食回数 全22回 | | | | 弥富北中学校 |
|--|-------------------------|---|---|---|---|------------------|
| | | こんだてめい | おもに体をつくる | おもに体のちょうしをととのえる | おもにエネルギーの | びこう |
| - | | ごはん 牛乳 | もとになるもの(あかいろ) 牛乳 | もとになるもの(みどりいろ) | もとになるもの(きいろ) ごはん | <u> </u> |
| | | とんてき | 豚肉 | にんにく しょうが | 砂糖 | 郷土料理の日 |
| 1 2 | | ほうれん草のお浸し | かつお節 | ほうれん草 もやし | 砂糖 | 三重県 |
| | | わかめのみそ汁 | 生揚げ わかめ 豆みそ 白みそ | 大根 にんじん えのきたけ ねぎ | | — |
| | | ひじきご飯 牛乳 | ひじき 豚肉 牛乳 | にんじん 枝豆 | アルファ化米 もち米 油 砂糖 | |
| 2 | 余 | さばの梅風味焼き | さば | | | |
| - . | | コールスローサラダ | 900 三座 2444 | とうもろこし きゅうり キャベツ | コールスロードレッシング | |
| | | 吉野汁 ごはん 牛乳 | 鶏肉 豆腐 油揚げ 牛乳 | 大根 にんじん ごぼう ねぎ | 片栗粉ごはん | |
| | | 子持ちししゃものフリッター | 子持ちししゃものフリッター | | 油 | |
| 5 | П | 新香和え | 11/1966/4 0000 7777 | トキャベツ きゅうり たくあん漬 | М | 歩と口の健康 連朗 |
| 3 1 | л | 高野豆腐のうま煮 | 高野豆腐 鶏肉 はんぺん | にんじん 玉ねぎ さやいんげん たけのこ こんにゃく田ししいたけ | 石 小 | 歯と口の健康週間 |
| | | レモンゼリー | INDEX MAP 1 100 0 10 | | レモンゼリー | ÷ ~ |
| - | | ごはん 牛乳 | 上 牛乳 | | ごはん | |
| | | 小籍句 | しょうろんぽう | | 210.10 | |
| 6 | ıλ | 茎わかめの中華サラダ | くきわかめ | きゅうり もやし にんじん | 砂糖 ごま油 | |
| | ^ | 八宝菜 | 豚肉 シーフードミックス(えび・いか) むずら卵 | 白菜 にんじん たけのこ ピーマン きくらげ | 油 砂糖 片栗粉 | |
| | | 乾燥小魚 | 乾燥小魚 | | | |
| | | 愛知の米粉パン50 牛乳 | 牛乳 | | こめこパン | 3 |
| 7 3 | -レ | 白身魚のパン粉焼き | ホキ | にんにく パセリ | オリーブ油 パン粉 | F - 7. |
| ′ ′ | 小 | マンナンサラダ | かにかまぼこ | ほうれん草 こんにゃく とうもろこし | ごま 砂糖 ごま油 | |
| | | クリームシチュー | 豚肉 牛乳 | にんじん 玉ねぎ しめじ グリンピース | じゃがいも バター 油 小麦粉 ' | <i>0</i> ∞ |
| | | ごはん 牛乳 窓内のしてしま | 牛乳 | | ごはん | |
| 8 | | 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ | 鶏肉 ツナ | にんにく にんじん 玉ねぎ マッシュルーム トマト きゅうり キャベツ | じゃがいも オリーブ油 砂糖 片栗粉 マカロニ マヨネーズ | |
| | | マカローサラダ ぶどうのこんにゃくゼリー | // | ぶどう ぶどうジュース | マカロニ マョネース こんにゃくゼリーの素 | |
| + | | ごはん 牛乳 | 牛乳 | 3073077 | ごはん | |
| | | 牛肉とごぼうの混ぜご飯の具 | 牛肉 | にんじん ごぼう 枝豆 | 砂糖 油 | 25 |
| 9 3 | 金 | たこと竹輪の磯和え | たこのから揚げ ちくわ 大豆 青のり | | 片栗粉 油 | () |
| | | 骨太みそ汁 | 豆腐 白みそ 油揚げ 豆乳 | 大根 にんじん 玉ねぎ ねぎ えのきたけ | "(•, | wy V |
| \sqcup | | オレンジ | | オレンジ | | ンり |
| | | ごはん 牛乳 | 牛乳 | 1 . 7.48 | ごはん | |
| 13 | | まぐろの揚げ煮 野菜の香り漬け | まぐろ | しょうが キャベツ きゅうり | 油 砂糖 ごま油 | |
| | | 野来の谷り頂り けんちん汁 | 油揚げ・豆腐 | キャヘツ さゅつり 大根 ごぼう にんじん ねぎ 干ししいたけ | こま出 | |
| \vdash | | <u> </u> | 上海 上海 上海 上海 上海 上海 上海 上海 | NIK CIA7 15/00/0 146 000 /21/ | ごはん | |
| ا بدا | _1_ | | ハンバーグ | 大根 | 砂糖 片栗粉 | |
| 14 | 水 | おろしハンバーグ おかか和え | かつお節 | 小松菜 もやし | 砂糖 | |
| | | 揚げじゃがのきんぴら | 豚肉 はんぺん | にんじん たけのこ こんにゃく グリンピース | じゃがいも 油 砂糖 | |
| | | 麦ごはん 牛乳 | 牛乳 | | 麦ご飯 麦ごはん | |
| 15 | | とんカツ | とんカツ | | 油 | |
| | | チキンカレー フルーツポンチ | 鶏肉 | 玉ねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが | じゃがいも 油 カレールウ | |
| - | | 中華めん 牛乳 | 上 牛乳 | パインアップル みかん もも | カクテルゼリー 砂糖 中華めん | |
| | | | | 1-101 + + 111 10 11 10 | 中半07/0 | |
| 1 | | 塩ラーメンの汁 | 1隊図 なると | 1にんじん 日卒 もやし ねぎ たけのこ | | |
| 16 | 金 | 塩ラーメンの汁 あじのフリッター | 豚肉 なるとあじ | にんじん 白菜 もやし ねぎ たけのこ | 油 | |
| 16 | 金 | 塩ラーメンの汁 あじのフリッター 切干バンバンジー | | 「にんじん 日来 もやし ねき たけのこ」 切り干し大根 きゅうり とうもろこし | 油砂糖ごま | 7 |
| 16 | 金 | 切干バンバンジー ごはん 牛乳 | あじ | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし | | 7 |
| | | 切干バンバンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこししょうが あかしそ | 砂糖 ごまごはん 片栗粉 油 砂糖 | 愛知を食べる |
| | | 切干パンバンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 | 愛知を食べる 学校給食の日 |
| | | 切干パンバンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこししょうが あかしそ | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 | 愛知を食べる 学校給食の日 |
| | | 切干パンバンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン | |
| 19 , | 月 | 切干パンバンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん | 学校給食の日 |
| 19 , | 月 | 切干パンバンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン | |
| 19 , | 月 | 切干パンパンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ポテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 | 学校給食の日 |
| 19 . | 月 | 切干バンバンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西豆ご飯 牛乳 ポテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま | 学校給食の日 |
| 19 . | 月 | 切干バンバンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西豆ご飯 牛乳 ポテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごばん 砂糖 ごま油 油 | 学校給食の日 |
| 19 . | 月 | 切干パンパンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ポトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ピビンパの具 わかめスープ | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 春雨 ごま油 | 学校給食の日 |
| 19 . | 月 | 切干バンバンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西豆ご飯 牛乳 ポテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごばん 砂糖 ごま油 油 | 学校給食の日 |
| 19 . 20 £ | | 切干パンパンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ポトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ビビンパの具 わかめスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ごま油 砂糖 | 学校給食の日 |
| 19 . 20 £ | | 切干パンパンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ポテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ピビンパの具 わかめスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 肉団子 ひじきのサラダ | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆腐 コカシモ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 砂糖 油 砂糖 シ糖 油 砂糖 油 | 学校給食の日 |
| 19 . 20 : | | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ポテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ビビンパの具 わかめスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 肉団子 ひじきのサラダ ミネストローネ | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 | 学校給食の日 |
| 19 . 20 : | | 切干パンパンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西枝豆ご飯 牛乳 ポテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ピピンパの具 わかめスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 肉団子 ひじきのサラダ ミネストローネ ごはん 牛乳 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 砂糖 油 砂糖 シ糖 油 砂糖 油 | 学校給食の日 |
| 19 20 21 22 | 月火一水一木 | 切干パンパンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ボテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ビビンパの具 わかめスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 肉団子 ひじきのサラダ ミネストローネ ごはん 牛乳 いわしの八丁みそ煮 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 中別子 ひじき ベーコン 牛乳 いわしハ丁みそ煮 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリトマト | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 | 学校給食の日 |
| 19 20 21 22 | 月火一水一木 | 切干パンパンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ボテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ピビンパの具 わかめスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 肉団子 ひじきのサラダ ミネストローネ ごはん 牛乳 いわしの八丁みそ煮 野菜の昆布和え | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ペーコン 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 | 学校給食の日 |
| 19 20 21 22 | 月火一水一木 | 切干パンパンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ボテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ビビンパの具 わかめスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 肉団子 ひじきのサラダ ミネストローネ ごはん 牛乳 いわしの八丁みそ煮 野菜の昆布和え 八杯汁 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリトマト | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 | 学校給食の日 |
| 19 . 20 . 21 . 22 . | 月火一水一木 | 切干パンパンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ボテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ピビンパの具 わかめスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 肉団子 ひじきのサラダ ミネストローネ ごはん 牛乳 いわしの八丁みそ煮 野菜の昆布和え | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ペーコン 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 | 学校給食の日 |
| 19 20 21 22 23 23 | | 切干パンパンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ボテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ビビンパの具 わかめスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 肉団子 ひじきのサラダ ミズトローネ ごはん 牛乳 いたしゃり シーストローネ こだしん 牛乳 いたしの八丁みそ煮 野菜の昆布和え 八杯汁 ヨーグルト ごはん 牛乳 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト | 砂糖 ごま | 学校給食の日食育の日 |
| 19 20 21 22 22 22 23 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 | | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 枝豆ご飯 牛乳 ポートコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ピビンパの具 わかめスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 肉団子 ひじきのサラダ ミネストローネ ごはん 牛乳 いわしのハ丁みそ煮 野菜の昆布和え ハ杯汁 ヨーグルト ごはん 牛乳 めひがりのから揚げ 磯香和え | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 に見れて いわしハ丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 牛乳 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん | 学校給食の日 |
| 19 20 21 22 22 22 23 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 | | 切干パンパンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 かきには茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ポテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ピピンパの具 わかスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 肉団子 ひじきのサラダ ミネストローネ ごはん 牛乳 いわしの八丁みそ煮 野菜の昆布和え ハコーグルト ごはん 牛乳 いかりのから揚げ 磯香和え 冬瓜のそぼろ煮 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひかりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんじん 大根 なす にんじく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん ごはん 油 砂糖 砂糖 片栗粉 | 学校給食の日食育の日 |
| 19 20 21 22 22 22 23 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 | 一月 火 小水 一木 一 金 一月 一 | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ か声尾抹茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ポテトコッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ピピンパの具 わかし、アラダ わかし、アラダ もかし、アラダ をするかる一プ フループフルトン 牛乳 肉団子 ひじきのサラダ ミネストローネ ごはん 牛乳 いわしの八丁みそ煮 野菜の昆布和え ハープルト ごはん 牛乳 いわしのハ丁みそ煮 野菜の昆布和え ハーブルト ごはん 牛乳 めひかりのから揚げ 磯香 瓜のそぼろ煮 麦ごはん 牛乳 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩関内 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひかりのから揚げ のり | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんじく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ | 砂糖 ごま | 学校給食の日食育の日また。 |
| 20 £ 21 22 22 22 23 3 3 26 £ 26 £ 26 | | 切干パンパンジー ごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 かきには茶プリン 枝豆ご飯 牛乳 ポテトコロッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ピピンパの具 わかスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 肉団子 ひじきのサラダ ミネストローネ ごはん 牛乳 いわしの八丁みそ煮 野菜の昆布和え ハコーグルト ごはん 牛乳 いかりのから揚げ 磯香和え 冬瓜のそぼろ煮 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひかりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんじく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん ごはん 油 砂糖 砂糖 片栗粉 | 学校給食の日食育の日また。 |
| 19 20 21 22 22 22 23 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 | | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾 大茶 プリン 枝豆ごコンケ ペース まかまか サラダ なすの かまが サラダ なすの かん イキ乳 ビビンパの 具わかめ ツック アルーツ アルーカー アック アルース できる アック アルース できる アック アルース できる アック アルース できる アック アルト アック アルース できる アック アルト アック アルース できる アック アルト アック | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩鬼肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひかりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 豆乳 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんじく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 沙糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん 油 砂糖 片栗粉 | 学校給食の日食育の日 |
| 20 £ 21 22 22 22 23 3 3 26 £ 26 £ 26 | | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ か声尾抹茶 プリン 枝豆ごコッケ 冷しゃぶサラダ なすのみそ汁 ごはん 牛乳 ピピンパの具 わかしスープ フルーツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 内団子のサラダ ミネストローネ ごはん 牛乳 いわしの八丁みそ煮 野菜のまれた。 野菜のまれた。 野菜のまれた。 野菜のまれた。 野菜のまれた。 サラグ にはん 牛乳 いわしの見布和え ハープルト にはん 牛乳 いかしまる。 野菜がカルトー ではん 牛乳 いかりのまる。 野菜がカルトー ではん 牛乳 いかりのようにはん 牛乳 いかりのから揚げ 磯香のよって、 後番面のそぼろ煮 表まざめのキーマカレー とうにゅうコーンスープ お菓子なりまた。 お菓子なりまた。 おまめのキーマカレー とうにゅうコーンスープ お菓子なりまた。 ままめのキーマカレー とうにゅうコーンスープ お菓子なりまた。 ままめのキーマカレー とうにゅうコーンスープ お菓子なりまた。 ではたりのでは、 おまりののでは、 おまりののから、 おまりののでは、 おまりののでは、 おまりののでは、 おまりののでは、 おまりののでは、 おまりののでは、 ままりののでは、 ままりののでは、 ままりののでは、 ままりののでは、 ままりののでは、 ままりののでは、 ままりのでは、 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひかりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 豆乳 牛乳 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし とうがん にんじん しょうが こんにゃく 枝豆 | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 沙糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん 油 砂糖 片栗粉 麦ごはん ひよこ豆 油 油 ゼリーのもと 砂糖 | 学校給食の日食育の日また。 |
| 20 £ 21 22 22 22 23 3 3 26 £ 26 £ 26 | | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾 抹茶 プリン 枝豆ごコ ツケ 冷しゃぶ サラダ なすのみ そ汁 ごはん 牛乳 ピピンパの具 わかの ツ杏 にき アールパン 牛乳 内田 アールパン 牛乳 内田 アール・パン 牛乳 下か 日本 アータール・パン 牛乳 野菜の 日本 アーダルト ごはん 牛乳 いわしのハ 丁み そ煮 野菜の 日本 アーグルト ごはん 中乳 めひかい のから揚げ 機番 瓜の そぼろ 煮 麦 ごはん 牛乳 おまめの キーマカレー どうにゅうコー 上の ブル・コージャ イルーグルト はいりのから揚げ できる はん 中乳 おまめの キーマカレー とうにゅうコー シスープ お菓子 トー・スープ おまり アー・スープ おまり アー・スープ お菓子 トー・スープ おまり アー・スープ お菓子 トー・スープ トー・スー・スープ トー・スープ トー・スー・スープ トー・スープ トー・スー・スープ トー・スープ トー・スー・スープ トー・スープ トー・スー・スープ トー・スープ トー・スープ トー・スープ トー・スー・スープ トー・スープ トー・スー・ | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 にわしハ丁みそ煮 塩良布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひかりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 豆乳 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 豆乳 牛乳 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんじく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリトマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし とうがん にんじん しょうが こんにゃく 枝豆 玉ねぎ ピーマン グリンピース にんにく しょうがロッシュルーム 玉ねぎ にんじん とうもろこし もも | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 連春雨 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん が糖 油 ではん がいき マカロニ 砂糖 ではん がいき マカロニ 砂糖 | 学校給食の日食育の日 |
| 19 | 一月 一火 一水 一木 一金 一月 一火 一: | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾 抹茶 ガリン 枝豆ごコ ツッケ 冷しゃのみそ汁 ごはん 牛乳 ピビンパの貝 わかし ツ杏仁 ミルクロールパン 牛乳 内団子 のしきのサラダ ミネストローネ ごはん 牛乳 いわしの八丁みそ煮 野菜の 見布和え ハ杯汁 ヨーグルト ごはん 牛乳 めひかいのから 場げ である 大手 にゅう マーマカレー ジョンター シラミス はん 中乳 おまめのキーマカレー とうにゅうコー 気き こはん 牛乳 おまめのキーマカレー とうにゅうコー 大き 葉子 はん 牛乳 おまめのキーマカレー とうにゅうコー はんの 具 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーゲルト 牛乳 いりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 豆乳 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 豆乳 牛乳 にしらす干し | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんじく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし とうがん にんじん しょうが こんにゃく 枝豆 玉ねぎ ピーマン グリンピース にんにく しょうがロッシュルーム 玉ねぎ にんじん とうもろこし | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 沙糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん 油 砂糖 片栗粉 麦ごはん ひよこ豆 油 油 ゼリーのもと 砂糖 | 学校給食の日食育の日 |
| 19 | 一月 一火 一水 一木 一金 一月 一火 一: | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾 抹茶 がり 中乳 ボテトコロッケ 冷しゃのみ チャース はん 牛乳 ピビンパの貝 わかん サラダ なすの人 アルクロールパン 牛乳 内の子 サラダミネストローネ ごはん 牛乳 いわしの八丁みそ煮 野菜の見 布和え ハイガルト ごはん 牛乳 めびき かん 牛乳 がから 場げ できる アイル | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 にわしハ丁みそ煮 塩良布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひかりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 豆乳 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 豆乳 牛乳 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんじく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし とうがん にんじん しょうが こんにゃく 枝豆 玉ねぎ ピーマン グリンピース にんにく しょうが図ッシュルーム 玉ねぎ にんじん とうもろこし もも | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん ごはん が糖 デ葉粉 をごはん がまま ではん がまま がないも マカロニ 砂糖 ではん がないも マカロニ 砂糖 ではん がはん ではん がはん がはん がないまする。 | 学校給食の日食育の日 |
| 19 | 一月 一火 一水 一木 一金 一月 一火 一: | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾 抹茶 がり 大 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 いわし八丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 早乳 しい 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし とうがん にんじん しょうが こんにゃく 枝豆 玉ねぎ ピーマン グリンピース にんにく しょうがロッシュルーム 玉ねぎ にんじん とうもろこし もも | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん 立はん か糖 オーマカロニ 砂糖 ではん がまかれ ではん がまかれ ではん がまかがれ ではん がまかがれ ではん がまかがれ ではん がまかがれ ではん ごはん がまかがれ ではん ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん | 学校給食の日食育の日 |
| 19 | 一月 一火 一水 一木 一金 一月 一火 一: | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾 抹茶 がり 中乳 ボテトコロッケ 冷しゃのみ チャース はん 牛乳 ピビンパの貝 わかん サラダ なすの人 アルクロールパン 牛乳 内の子 サラダミネストローネ ごはん 牛乳 いわしの八丁みそ煮 野菜の見 布和え ハイガルト ごはん 牛乳 めびき かん 牛乳 がから 場げ できる アイル | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆皮腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉田子 ひじき ペーコン 牛乳 いわし八丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひがりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 豆乳 牛乳 めしがりのから揚げ のり 鶏肉 しバー 大豆 ベーコン 豆乳 牛乳 ドスト 大豆 ボーコン 大型 がりのから揚げ のり 土乳 はまげ 牛乳 はまげ 大型 ボーコン 大型 ボーコン 大型 ボーコン 大型 ボーコン 大型 がりのから揚げ のり ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんじく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし とうがん にんじん しょうが こんにゃく 枝豆 玉ねぎ ピーマン グリンピース にんにく しょうが図ッシュルーム 玉ねぎ にんじん とうもろこし もも | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん が はん 油 砂糖 大栗粉 麦ごはん ひよこ豆 油 油 ゼリーのもと 砂糖 ごはん ごま 砂糖 じゃがいも | 学校給食の日食育の日 |
| 20 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 | 一月 一火 一水 一木 一金 一月 一火 一水 | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 いわし八丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 早乳 しい 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし とうがん にんじん しょうが こんにゃく 枝豆 玉ねぎ ピーマン グリンピース にんにく しょうがロッシュルーム 玉ねぎ にんじん とうもろこし もも | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん 立はん か糖 オーマカロニ 砂糖 ではん がまかれ ではん がまかれ ではん がまかがれ ではん がまかがれ ではん がまかがれ ではん がまかがれ ではん ごはん がまかがれ ではん ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん ごはん | 学校給食の日食育の日また。 |
| 20 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 | 一月 一火 一水 一木 一金 一月 一火 一水 | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきたま汁 西尾抹茶プリン 枝豆 | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆皮腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉田子 ひじき ペーコン 牛乳 いわし八丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 豆乳 牛乳 めしかりのから揚げ のり 鶏肉 エーコン 牛乳 めしがりのから揚げ のり 土乳 大豆 ベーコン 大豆 ベーコン 大里 がり のり 土乳 は見 のり 土場 かり のり 土場 は見 でいし 大豆 ベーコン 大豆 ベーコン 大里 かりのから揚げ のり 土場 大豆 ベーコン 大豆 ベーカ 大豆 ベーカ 大豆 ベーカ 大豆 ベーカ 大豆 ベーカ 大豆 ベーカ 大豆 大豆 大豆 大豆 ベーカ 大豆 ベーカ 大豆 ベーカ 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菓 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリトマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし とうがん にんじん しょうが こんにゃく 枝豆 玉ねぎ ピーマン グリンピース にんにく しょうがロッシュルーム 玉ねぎ にんじん とうもろこし もも | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん ひよこ豆 油 油 ゼリーのもと 砂糖 ごはん こま 砂糖 ごはん こま 砂糖 にゃがいも | 学校給食の日食育の日また。 |
| 20 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 | 一月 一火 一水 一木 一金 一月 一火 一水 | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきにま汁 西尾抹茶プリン 枝豆ごコッケ 冷しゃのみそ汁 ごはん 牛乳 ピピンパの具 わかし、アース カルツラグ なすのみ キ汁 ごはん パの具 わかし、アース ではいパの見 わかし、アース ではいれて の見できるサラダ ミルクロールパン 牛乳 肉口じきのサラダ ミルクロールパン 牛乳 の見である ではん の見 かが かが がが いわしの凡丁みそ煮 野菜の日本 ごはん りの の見布和え 八十 ハーグルト ごはん りの のまる がい のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよが のよが のよび のよが のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のよび のまではん のまではん のまではん のまではん のまではん のまではん のまではん のまではない とり言とからまではん のまではん にないまかかままではん にないまかがまれた もってはん とりによる にないまた にないないないないないないないないないないないないないないないないないないない | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひかりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 豆乳 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 牛乳 めひかりのから揚げ のり 鶏肉 ナ乳 ト乳 大豆乳 大豆乳 大豆乳 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんにく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし とうがん にんじん しょうが こんにゃく 枝豆 玉ねぎ ピーマン グリンピース にんにく しょうがロッシュルーム 玉ねぎ にんじん とうもろこし もも 梅 赤じそ じゅうろくささげ にんじん 大根 えのきたけ ねぎ | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん 山砂糖 片栗粉 麦ごはん ひよこ豆 油 油 ゼリーのもと 砂糖 ごはん しよこ豆 油 油 ゼリーのもと 砂糖 ごはん 「こま 砂糖 にいかいも ではん 「ごまがいも ではん 「こま 砂糖 にいかいも ではん 「ごま 砂糖 | 学校給食の日食育の日また。 |
| 20 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 | 月一火一水一木一金一月一火一水一木 | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきにま | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 につした につした は現内 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひかりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 牛乳 というしのから揚げ のり 鶏肉 ヒ揚げ 牛乳 にらす干し かつおのおかかに 生揚げ 油揚げ 白みそ 牛乳 豚肉 豆腐 豆乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんじん 大根 なす にんじん しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリトマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし とうがん にんじん しょうが こんにゃく 枝豆 玉ねぎ ピーマン グリンピース にんにく しょうがロッシュルーム 玉ねぎ にんじん とうもろこし もも 梅 赤じそ じゅうろくささげ にんじん 大根 えのきたけ ねぎ しょうが かぼちゃ なす 玉ねぎ ピーマン とうもろこし にんじん たけのこ モロヘイヤ | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じやがいも マカロニ 砂糖 ごはん 油砂糖 片栗粉 麦ごはん ひよこ豆 油 油 ゼリーのもと 砂糖 ごはん しよこ豆 油 油 ゼリーのもと 砂糖 ごはん します 砂糖 にながいも こはん 「二ま 砂糖 にながいも こはん 「二ま 砂糖 にながいも こはん 「二ま 砂糖 にながいも こはん 「二ま 砂糖 | 学校給食の日食育の日また。 |
| 20 3 3 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 | 月一火一水一木一金一月一火一水一木 | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきにま | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーゲルト 牛乳 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーゲルト 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコショ乳 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコショ乳 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコシ キ乳 豚肉 カンショ キ乳 豚肉 カンショ キ乳 豚肉 カンショ キ乳 豚肉 カンショ キ乳 豚肉 カンショ キ乳 豚肉 カンショ キ乳 豚肉 カンショ キ乳 大豆 ベーコシ キ乳 豚肉 カンショ キ乳 豚肉 カンド キ乳 豚肉 カンド キ乳 豚肉 カンド キ乳 豚肉 カンド キ乳 豚肉 カンド キ乳 豚肉 カンド キ乳 大豆 ベーコシ キ乳 大豆 ベーコシ キ乳 大豆 ベーコシ キ乳 大豆 ベーコシ キ乳 大豆 ベーコシ キ乳 大豆 ベーコシ キ乳 大豆 ベーコシ キ乳 大豆 ベーコシ キ乳 大豆 ベーコシ キ乳 大豆 ベーコシ キ乳 大豆 ベーコシ キ乳 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんじく しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん セロリー 玉ねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし とうがん にんじん しょうが こんにゃく 枝豆 玉ねぎ ピーマン グリンピース にんにく しょうがロッシュルーム 玉ねぎ にんじん とうもろこし もも 梅 赤じそ じゅうろくささげ にんじん 大根 えのきたけ ねぎ しょうが かぼちゃ なす 玉ねぎ ピーマン とうもろこし にんじん たけのこ モロヘイヤ | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ 砂糖 ごはん 立はん 立はん 立はん 立はん 立はん ごはん が糖 片栗粉 麦ごはん ひよこ豆 油 油 ゼリーのもと 砂糖 ごはん ごま 砂糖 じゃがいも ごはん ごま 砂糖 じゃがいも ごはん 「ま 砂糖 じゃがいも ごはん 「ま 砂糖 じゃがいも ごはん 「ま 砂糖 じゃがいも ごはん 「ま 砂糖 じゃがいも ごはん 「カカカカー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 学校給食の日食育の日また。 |
| 20 3 3 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 | 月一火一水一木一金一月一火一水一木 | 切干パンパンジーごはん 牛乳 鶏肉の赤しそソース まめまめサラダ かきま汁 西尾 抹茶 飯 サラダ なったま 大子 にっている かられ かから かられ かから かられ かかり かられ かり かられ かり かられ かり かられ かり | あじ ささ身 牛乳 鶏肉 大豆 卵 かまぼこ わかめ 牛乳 豚肉 豆腐 わかめ かまぼこ 豆みそ 白みそ 牛乳 豚肉 豆みそ 卵 わかめ 豆腐 豆乳ゼリー 牛乳 肉団子 ひじき ベーコン 牛乳 につした につした は現内 いわしハ丁みそ煮 塩昆布 鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳 めひかりのから揚げ のり 鶏肉 生揚げ 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 牛乳 豚肉 レバー 大豆 ベーコン 牛乳 というしのから揚げ のり 鶏肉 ヒ揚げ 牛乳 にらす干し かつおのおかかに 生揚げ 油揚げ 白みそ 牛乳 豚肉 豆腐 豆乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 切り干し大根 きゅうり とうもろこし しょうが あかしそ 枝豆 きゅうり トマト みつば にんじん 枝豆 キャベツ とうもろこし 水菜 にんじん 大根 なす にんじん 大根 なす にんじん しょうが もやし ほうれん草 大根 たけのこ にんじん ねぎ パインアップル もも みかん キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし にんじん セロリー 玉ねぎ パセリトマト キャベツ きゅうり にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干ししいたけ ほうれん草 もやし とうがん にんじん しょうが こんにゃく 枝豆 玉ねぎ ピーマン グリンピース にんにく しょうがロッシュルーム 玉ねぎ にんじん とうもろこし もも 梅 赤じそ じゅうろくささげ にんじん 大根 えのきたけ ねぎ しょうが かぼちゃ なす 玉ねぎ ピーマン とうもろこし にんじん たけのこ モロヘイヤ | 砂糖 ごま ごはん 片栗粉 油 砂糖 ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 西尾抹茶プリン ごはん コロッケ 油 砂糖 ごま ごはん 砂糖 ごま油 砂糖 ミルクロールパン 砂糖 油 じやがいも マカロニ 砂糖 ごはん 油砂糖 片栗粉 麦ごはん ひよこ豆 油 油 ゼリーのもと 砂糖 ごはん しよこ豆 油 油 ゼリーのもと 砂糖 ごはん します 砂糖 にながいも こはん 「二ま 砂糖 にながいも こはん 「二ま 砂糖 にながいも こはん 「二ま 砂糖 にながいも こはん 「二ま 砂糖 | 学校給食の日食育の日また。 |