2月給食献立表

令和6年　給食回数　全19回

弥富北中学校

		こんだてめい	おもに体をつくる もとになるもの（あかいろ）	おもに体のちょうしをととのえる もとになるもの（みどりいろ）	おもにエネルギーの もとになるもの（きいろ）	びこう
1	木	麦ごはん　牛乳	牛乳		麦ごはん	副菜部門　第1位 れんこんチップス
		れんこんチップス		れんこん	油	
		福神和え		福神漬　キャベツ　きゅうり		
		ポークカレー	豚肉	玉ねぎ　にんじん　にんにく　しょうが	じゃが芋　油　カレールウ	
2	金	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	節分給食
		いわしのかば焼き	いわし	しょうが	油　砂糖	
		野菜の昆布和え	塩昆布	キャベツ　きゅうり		
		すまし汁	豆腐　かまぼこ	大根　ごぼう　にんじん　ねぎ　干ししいたけ		
		節分豆	節分豆			
5	月	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	ご飯部門　第1位 キムタクご飯
		キムタクごはんの具	豚肉	白菜キムチ　つぼ漬け	砂糖　油　ごま油	
		ワンタンスープ		にんじん　もやし　チンゲンサイ　にら	ぎょうざ	
		フルーツヨーグルト	ヨーグルト	もも　パインアップル　バナナ	砂糖	
6	火	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	汁物・煮物部門　第1位 揚げじゃがのきんぴら
		さばのトマト味噌煮	さばのトマト味噌煮			
		新香和え		キャベツ　きゅうり　たくあん漬		
		揚げじゃがのきんぴら	豚肉	にんじん　たけのこ　こんにゃく　枝豆	じゃが芋　油　砂糖	
7	水	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	主菜部門　第3位 とりにくのから揚げ
		鶏肉のから揚げ	鶏肉	しょうが　にんにく	片栗粉　小麦粉　油	
		磯香和え	のり	小松菜　もやし	砂糖	
		みそ汁	豆腐　わかめ　豆みそ　白みそ	白菜　玉ねぎ　にんじん　ねぎ		
8	木	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	主菜部門　第1位 いかフライのレモン煮
		いかフライのレモン煮	いかフライ	レモン	油　砂糖	
		ごぼうサラダ	ささ身	ごぼう　とうもろこし　きゅうり	マヨネーズ　砂糖	
		かき玉汁	豆腐　卵	にんじん　白菜　みつば	片栗粉	
9	金	ソフトめん　牛乳	牛乳		ソフトめん	
		ミートソース	豚肉	にんにく　玉ねぎ　にんじん　マッシュルーム グリンピース　トマト	油　砂糖　ハヤシルウ	
		コールスローサラダ		とうもろこし　きゅうり　キャベツ	コールスロードレッシング	
		手作りアップルパイ		りんご	パイ　砂糖	
13	火	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	愛・地産給食
		カレーコロッケ			カレーコロッケ　油	
		菜の花のごまあえ		なばな　キャベツ	砂糖　ごま	
		白みそ汁	豆腐　油揚げ　白みそ	玉ねぎ　えのきたけ　白菜　ねぎ	じゃが芋	
14	水	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	バレンタイン給食 副菜部門　第2位 マカロニサラダ
		手作りハンバーグ	合びき肉　おから　卵　牛乳	玉ねぎ	パン粉　片栗粉	
		マカロニサラダ	ささ身	きゅうり　キャベツ	マカロニ　マヨネーズ	
		みつばのお吸い物	豆腐　かまぼこ	白菜　みつば		
		ガトーショコラ			ガトーショコラ	
15	木	牛乳	牛乳			パン部門　第1位 きな粉揚げパン
		きなこ揚げパン	きなこ		ロールパン　油　砂糖	
		れんこんサラダ		れんこん　きゅうり　とうもろこし	砂糖　油	
		クリームシチュー	鶏肉　牛乳	にんじん　玉ねぎ　ブロッコリー	じゃが芋　油　バター　小麦粉	
		ミルメークコーヒー			コーヒー牛乳の素	
16	金	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	北海道応援献立 北海道のホタテを使ってます
		ホタテのバターしょうゆ焼き	ホタテ		バター	
		赤じそ和え		キャベツ　きゅうり　赤じそ		
		根菜とお豆の煮物	鶏肉　大豆　ちくわ　昆布　がんもどき	ごぼう　大根　こんにゃく　にんじん	油　砂糖	
		ふりかけ	ふりかけ			
19	月	中華めん　牛乳	牛乳		中華めん	
		ちゃんぽんの汁	豚肉　シーフードミックス（えび・いか） うずら卵　なると	キャベツ　もやし　ねぎ		
		しゅうまい	しゅうまい			
		マンナンサラダ		チンゲンサイ　こんにゃく　にんじん　とうもろこし	ごま　砂糖　ごま油	
20	火	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	食育の日 主菜部門　第2位 名古屋風から揚げ
		名古屋風から揚げ	鶏肉	しょうが	片栗粉　油　砂糖　ごま	
		ほうれん草のお浸し	かつお節	ほうれん草　もやし	砂糖	
		けんちん汁	豆腐	にんじん　大根　ごぼう　ねぎ　干ししいたけ		
		手作りオレンジゼリー	ゼリーのもと	オレンジジュース　みかん		
21	水	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	副菜部門　第3位 ポテトサラダ
		れんこんのはさみ揚げ	れんこんのはさみ揚げ		油	
		ポテトサラダ	ささ身	きゅうり	じゃが芋　砂糖　マヨネーズ	
		豚汁	豚肉　豆みそ　白みそ	にんじん　大根　ねぎ　白菜　こんにゃく	里芋	
22	木	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	郷土料理の日 秋田県
		かつおのおかか煮	かつおのおかか煮			
		野菜の香り漬け		キャベツ　きゅうり	ごま油	
		いも煮	豚肉　生揚げ	しょうが　にんじん　こんにゃく　ごぼう	砂糖　里芋	
26	月	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	
		厚焼き玉子	厚焼き玉子			
		鉄火みそ	大豆　昆布　豆みそ	れんこん　ごぼう　にんじん	油　砂糖　ごま油	
		吉野汁	豆腐　鶏肉	大根　にんじん　ねぎ	片栗粉	
27	火	枝豆ごはん　牛乳	わかめ　牛乳	枝豆	ごはん	ご飯部門　第2位 枝豆ごはん
		さけの土佐酢漬け	鮭　かつお節		油　砂糖	
		ひじきの炒め煮	ひじき　鶏肉　大豆	にんじん	油　砂糖	
		関東煮	ちくわ　はんぺん　がんもどき　うずら卵　昆布	大根　にんじん　こんにゃく	里芋　砂糖	
28	水	ごはん　牛乳	牛乳		ごはん	汁物・煮物部門　第2位 マーボー豆腐
		ぎょうざの甘酢あんかけ	ぎょうざ		油　砂糖　片栗粉	
		マーボー豆腐	豆腐　豚肉　豆みそ	玉ねぎ　ねぎ　たけのこ　しょうが　にんにく	油　砂糖　片栗粉　ごま油	
		フルーツ白玉		みかん　パインアップル　もも	白玉団子　砂糖	
29	木	りんごパン　牛乳	牛乳		りんごパン	主菜部門　第4位 じゃが芋のチーズ焼き
		じゃが芋のチーズ焼き	ベーコン　チーズ	パセリ	じゃが芋　バター	
		小松菜とツナのサラダ	ツナ	キャベツ　小松菜	砂糖　油	
		ハヤシシチュー	豚肉	にんじん　玉ねぎ　マッシュルーム　グリンピース　トマト	油　ハヤシルウ	

（今月の平均栄養価）　エネルギー784kcal、たんぱく質16.2%、脂質27.8%

※献立は都合により変更する場合があります。

～「給食総選挙」を行いました～

生徒・職員を対象に人気の献立を決める「給食総選挙」を行いました。
厳しい寒さが続いていますが、給食の時間を楽しみに勉強を頑張りましょう！