

令和6年 給食回数 全13回 弥富北中学校

	T) 1	116年 稻良四剱 至1	5 <u>비</u>			弥 虽
		献立名	主に体の組織を つくるもの(赤色)	主にからだの調子を 整えるもの(緑色)	主にエネルギーに なるもの(黄色)	備考
		 ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
		菜の花ちらし	ツナ	 かんぴょう 干ししいたけ なばな	砂糖	桃の節句
1	金	揚げだし豆腐	揚げだし豆腐	ねぎしょうが	油砂糖片栗粉	愛·地產給食
		春キャベツのみそ汁			じゃがいも	
			豆みそ 白みそ	にんじん 春キャベツ 玉ねぎ えのきたけ ねぎ		
4		せきはん 牛乳	4乳		赤飯でま塩	
		鶏肉のレモン焼き	鶏肉	レモン	油砂糖	
		ポテトサラダ	ハム	きゅうり	じゃがいも 砂糖 マヨネーズ	卒業お祝い給食
		麩のすまし汁 	豆腐 かまぼこ	白菜 えのきたけ みつば にんじん	5.	
		お祝いゼリー			お祝い苺ゼリー	
	火	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	U	ごはん	
5		さばのたつたあげ	さば	しょうが	かたくりこ こむぎこ あぶら	
J		なのはなのごまあえ	ささみ	なばな キャベツ	さとう ごま	
		すきやきふうに	ぶたにく やきどうふ	にんじん いとこんにゃく はくさい えのきたけ ねぎ	かくふ さとう あぶら	
7	木	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ご飯 麦ごはん	
		チキンナゲット	チキンナゲット		油	
		まめまめサラダ	大豆	枝豆 きゅうり	ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖	
			豚肉	玉ねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油 カレールウ	
			4乳		小麦粉	
8	金		豚肉 なると	キャベツ もやし にんじん ねぎ	. ~ "	
		中華サラダ	さき身	キャベツ きゅうり とうもろこし	 砂糖 ごま油	
				7447 2000		
			99 牛乳		ホットケーキミックス チョコチップ 砂糖ロター	
11	月	ごはん 牛乳	牛乳 V V		ごはん	
		笹かまぼこの磯辺揚げ	笹かまぼこ 青のり		小麦粉 油	
		茎わかめのきんぴら 	豚肉 茎わかめ	ごぼう にんじん	ごま 砂糖 油 ごま油	
		芋の子汁 	鶏肉 油揚げ 豆腐	大根 にんじん れんこん ねぎ 干ししいたけ	里芋	
		ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
12	火	ビビンバの具 	豚肉 豆みそ 卵	にんにく しょうが もやし ほうれん草	砂糖 ごま油 油	
'-		わかめスープ	わかめ 豆腐	にんじん 大根 たけのこ きくらげ ねぎ	春雨 ごま油	
		くず餅ポンチ		苺 パインアップル もも	くずもち 砂糖	
	 水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
10		里芋コロッケ			里芋コロッケ 油	
13	小	卯の花	おから 油揚げ	にんじん ねぎ こんにゃく	砂糖 油	
		茶碗蒸し	卵 鶏肉 かまぼこ	みつば 干ししいたけ		
	木	ミルクロールパン 牛乳	牛乳		ミルクロールパン	
		いかフリッター	いかフリッター		油	
14		 小松菜とツナのサラダ	ひじき ツナ	キャベツ 小松菜	砂糖 油	
		クリームシチュー	異肉 牛乳	枝豆 玉ねぎ にんじん	じゃがいも 油 バター 小麦粉	
		 ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
15	金		さわら	しょうが ねぎ		
		マカロニサラダ	ハム	きゅうり キャベツ	マカロニ マヨネーズ	お魚チャレンジデー
				たけのこ ふき こんにゃく にんじん		さわら
		春野菜の含め煮	鶏肉 高野豆腐	干ししいたけ さやいんげん	砂糖	
		ミルメークコーヒー			コーヒー牛乳の素	
18		 ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
		和風ハンバーグ	ハンバーグ		砂糖 片栗粉	
	l月	磯香和え	0y	小松菜 もやし	砂糖	
		白みそ汁	豆腐 油揚げ 白みそ	にんじん 玉ねぎ えのきたけ ねぎ	じゃがいも	
19		ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
		鶏と大豆の甘がらめ	鶏肉 大豆		片栗粉 米粉 油 砂糖	
	火	新香和え	河内 八工	 キャベツ きゅうり たくあん漬	八木70 小70 四 沙佑	
			三麻 かさばっ たかり			
		若竹汁	豆腐 かまぼこ わかめ	にんじん 大根 ねぎ たけのこ	 ->ı+ /	
	-	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
	木l	いわしの梅煮	いわし いわしの梅煮	200-5		
21	木					
21	木	野菜の香り漬け	鶏肉	きゅうり キャベツ にんじん たけのこ こんにゃく 枝豆	じゃがいも 油 砂糖 片栗粉	