

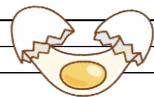
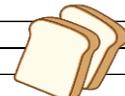


4月給食献立表



令和6年 給食回数 全16回

弥富北中学校

	献立名	主に体の組織をつくるもの(赤色)	主にからだの調子を整えるもの(緑色)	主にエネルギーになるもの(黄色)	備考
8月	ご飯 牛乳	牛乳		ご飯	
	チキンカレーのルー	鶏肉		じゃがいも 油 カレールウ	
	マカロニサラダ	ハム		マカロニ マヨネーズ	
	お祝いゼリー			お祝い苺ゼリー	
9火	ご飯 牛乳	牛乳		ご飯	
	ポテトコロッケ			コロッケ 油	
	ひじきのサラダ	ツナ ひじき	キャベツ きゅうり	砂糖 油	
	豆乳みそ汁	豆腐 白みそ 豆みそ 豆乳	にんじん 大根 ごぼう しめじ ねぎ		
10水	ご飯 牛乳	牛乳		ご飯	お魚チャレンジ かつお
	かつおのおかか煮	かつおのおかか煮 かつおのおかかこ			
	ごぼうサラダ	ハム		ごぼう とうもろこし きゅうり	
	揚げじゃがのきんぴら	豚肉	にんじん たけのこ こんにゃく 枝豆	じゃがいも 油 砂糖	
11木	ご飯 牛乳	牛乳		ご飯	
	鶏肉の塩から揚げ	鶏肉		片栗粉 油	
	梅和え		キャベツ きゅうり 梅		
	沢煮椀	豚肉	にんじん 大根 みつば 糸こんにゃく えのきたけ たけのこ 干しいたけ		
12金	ご飯 牛乳	牛乳		ご飯	
	愛知野菜たっぷりぎょうざ	ぎょうざ			
	ハンサンスー		にんじん きゅうり とうもろこし	春雨 砂糖 ごま油	
	マーボー豆腐	豚肉 レバー 豆腐 豆みそ	玉ねぎ ねぎ たけのこ しょうが にんにく	油 砂糖 片栗粉 ごま油	
15月	ご飯 牛乳	牛乳		ご飯	
	さばの八丁みそ煮	さば			
	ほうれん草のお浸し	油揚げ	ほうれん草 もやし	砂糖	
	けんちん汁	豆腐	にんじん 大根 ごぼう ねぎ 干しいたけ		
	ヨーグルト	ヨーグルト			
16火	赤飯 牛乳	牛乳		赤飯 ごま塩	入学・進級 お祝い給食
	鶏肉の甘辛焼き	鶏肉		砂糖	
	新香和え		キャベツ きゅうり たくあん漬		
	かきたま汁	卵 かまぼこ 豆腐	にんじん 大根 みつば	片栗粉	
17水	ミルクロールパン 牛乳	牛乳		ミルクロールパン	
	白身魚のパン粉焼き	ホキ	にんにく パセリ	オリーブ油 パン粉	
	まめまめサラダ	大豆	枝豆 きゅうり	ひよこ豆 マヨネーズ 砂糖	
	ポークビーンズ	豚肉 大豆	にんじん 玉ねぎ グリンピース トマト	じゃがいも 油 片栗粉 砂糖	
18木	麦ごはん 牛乳	牛乳		麦ご飯	
	ビビンバの具	豚肉 豆みそ 卵	にんにく しょうが もやし ほうれん草	砂糖 ごま油 油	
	わかめスープ	わかめ 豆腐	大根 たけのこ にんじん ねぎ	春雨 ごま油	
	フルーツポンチ		パインアップル みかん もも	カクテルゼリー 砂糖	
19金	ご飯 牛乳	牛乳		ご飯	
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 青のり		小麦粉 油	
	切干大根のごま酢和え	ささ身	切り干し大根 小松菜 とうもろこし	ごま 砂糖	
	肉じゃが	豚肉	玉ねぎ にんじん 糸こんにゃく さやいんげん	じゃがいも 砂糖	
22月	ご飯 牛乳	牛乳		ご飯	
	いわしの梅煮	いわし いわしの梅煮			
	きんぴらごぼう	豚肉	ごぼう にんじん こんにゃく	ごま 砂糖 油	
	高野豆腐の卵とじ	鶏肉 高野豆腐 はんぺん 卵	にんじん 玉ねぎ さやいんげん 干しいたけ	じゃがいも 砂糖	
23火	ご飯 牛乳	牛乳		ご飯	
	とんかつ	とんかつ		油	
	ひじきの炒め煮	ひじき ツナ	にんじん 枝豆	油 砂糖	
	白みそ汁	豆腐 白みそ	にんじん 大根 玉ねぎ えのきたけ 水菜	じゃがいも	
24水	ご飯 牛乳	牛乳		ご飯	
	キムタクご飯の具	豚肉	白菜キムチ つぼ漬け	砂糖 ごま油	
	春雨サラダ		きゅうり キャベツ とうもろこし	春雨 砂糖	
	生揚げの中華煮	生揚げ 鶏肉 うずら卵	玉ねぎ チンゲンサイ にんじん たけのこ しょうが きくらげ	ごま油 片栗粉	
25木	スライスパン 牛乳	牛乳		スライスパン	愛・地産給食 春キャベツ アスパラガス
	キャベツ入りミンチカツ	キャベツ入りミンチカツ		油	
	スナックえんどうのサラダ	ささ身	スナックえんどう きゅうり 春キャベツ	青じそドレッシング	
	アスパラのクリーム煮	ベーコン 牛乳	にんじん アスパラガス 玉ねぎ マッシュルーム	じゃがいも 油 小麦粉 バター	
26金	いちごジャム		苺ジャム		郷土料理の日 石川県
	ご飯 牛乳	牛乳		ご飯	
	さわらの竜田揚げ	さわらの竜田揚げ		油	
	野菜の香り漬け		キャベツ きゅうり	ごま油	
30火	めった汁(さつまいも入り豚汁)	豚肉 油揚げ 豆みそ 白みそ	にんじん こんにゃく 大根 ねぎ	さつまいも	
	ご飯 牛乳	牛乳		ご飯	
	星型ポテト			星形ポテト	
	コールスローサラダ		とうもろこし きゅうり キャベツ	コールスロドレッシング	
ハヤシライス	豚肉	にんじん 玉ねぎ しめじ マッシュルーム グリンピース トマト	油 ハヤシルー		

※献立は都合により変更する場合があります。

(今月の平均栄養価) エネルギー766kcal、たんぱく質15.6%、脂質26.6%

<お知らせ>

給食の停止ができる場合について

出席停止や入院等で長期の欠食(土日、祝日を含まず連続5日以上)が見込まれる場合、欠食扱いとして給食費を返金することができます。(返金は年度末に調整) ただし食材の発注の都合上、連絡日の3日後から欠食扱いの対応とさせていただきますので、学校への速やかな連絡にご協力いただきますよう、お願いします。