



4月給食献立表



令和7年 給食回数 全14回

弥富北中学校

	献立名	主に体の組織をつくるもの(赤色)	主にからだの調子を整えるもの(緑色)	主にエネルギーになるもの(黄色)	備考
10 木	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	給食スタート
	ポークカレー	豚肉	玉ねぎ にんにく グリンピース にんにく しょうが	じゃがいも 油 カレールウ	
	マカロニサラダ	ハム	きゅうり	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	
	蒲郡みかんゼリー		ゼリー(みかん果汁)	ゼリー(砂糖)	
11 金	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
	鶏肉の甘辛焼き	鶏肉	にんにく	砂糖	
	おかか和え	かつお節	白菜 もやし	砂糖	
	骨太みそ汁	生揚げ 豆みそ 白みそ 豆乳	小松菜 にんにく 大根 しめじ		
14 月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
	いわしの梅煮	いわしの梅煮(いわし)	いわしの梅煮(梅)		
	切干大根のごま酢和え	ささ身	切り干し大根 ほうれん草 とうもろこし	ごま 砂糖	
	肉じゃが	豚肉	玉ねぎ にんにく こんにゃく グリンピース	じゃがいも 砂糖	
15 火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	愛・地産給食 新玉ねぎ・スナップ えんどう 
	キャベツ入りミンチカツ	ミンチカツ(牛肉 豚肉)	ミンチカツ(キャベツ)	油	
	スナップえんどうのサラダ	ハム	スナップえんどう パプリカ キャベツ	ごまドレッシング	
	新玉ねぎのみそ汁	豆腐 豆みそ 白みそ	新玉ねぎ 大根 にんにく ねぎ		
16 水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
	鶏肉のから揚げ	鶏肉	しょうが にんにく	片栗粉 小麦粉 油	
	ひじきの炒め煮	ひじき ツナ	にんにく さやいんげん	油 砂糖	
	かきたま汁	かまぼこ 豆腐 卵	大根 玉ねぎ みつば	片栗粉	
17 木	ロールパン 牛乳	牛乳		ロールパン	
	白身魚のパン粉焼き	ホキ	にんにく パセリ	オリーブ油 パン粉	
	なすとひき肉のペンネ	豚肉	玉ねぎ にんにく なす トマト にんにく	ペンネ 油 砂糖 オリーブ油	
	コーンサラダ		とうもろこし きゅうり キャベツ	コーンクリームドレッシング	
18 金	赤飯 牛乳	牛乳		赤飯 ごま塩	入学・進級 お祝い献立 
	豆腐ハンバーグ照り焼きソース	豆腐ハンバーグ(豆腐 鶏肉 豚肉)		砂糖 片栗粉	
	ゆかり和え		キャベツ きゅうり 赤じそ		
	花魁のすまし汁	鶏肉 かまぼこ	白菜 大根 にんにく えのきたけ みつば	花ふ	
21 月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
	たらコンソメ立田	たら		片栗粉 油	
	磯香和え	のり	小松菜 もやし	砂糖	
	白みそ汁	豆腐 油揚げ 白みそ	玉ねぎ えのきたけ 大根 水菜	じゃがいも	
22 火	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
	ビビンバ(肉炒め、ナムル、炒り卵)	豚肉 豆みそ 卵	にんにく しょうが もやし ほうれん草 にんにく	砂糖 ごま油 油	
	わかめスープ	わかめ	にんにく 大根 たけのこ ねぎ	トック ごま油	
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー(豆乳)	パイナップル もも 	砂糖	
23 水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
	銀さわらの春香焼き	銀さわら 白みそ			
	こまつなサラダ	ひじき ツナ	にんにく 小松菜	砂糖	
	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐 鶏肉 ちくわ 卵	にんにく 玉ねぎ グリンピース 干しいたけ たけのこ	砂糖	
24 木	わかめごはん 牛乳	わかめ 牛乳		ごはん	
	和風コロッケ		和風コロッケ(れんこん にんにく)	和風コロッケ(じゃがいも パン粉) 油	
	春キャベツの香り漬け		春キャベツ きゅうり	ごま油 	
	沢煮椀	豚肉	たけのこ 大根 にんにく ごぼう みつば 干しいたけ		
25 金	中華めん 牛乳	牛乳		中華めん	
	野菜ラーメン	豚肉 なんと	たけのこ にんにく キャベツ もやし ねぎ しょうが にんにく	ごま油	
	春巻き	春巻き(豚肉)	春巻き(キャベツ もやし)	油	
	チンゲンサイの中華和え	寒天	チンゲンサイ とうもろこし	砂糖 ごま油	
28 月	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	
	愛知野菜たっぷりぎょうざ	ぎょうざ(豚肉)	ぎょうざ(玉ねぎ れんこん にんにく)		
	春雨サラダ		にんにく きゅうり とうもろこし	春雨 砂糖 ごま油	
	マーボー豆腐	豚肉 レバー 豆腐 豆みそ	玉ねぎ ねぎ たけのこ しょうが にんにく	油 砂糖 片栗粉 ごま油	
30 水	ごはん 牛乳	牛乳		ごはん	お魚チャレンジ かつお 郷土料理給食 静岡県 
	かつおフライ	かつおフライ(かつお)		油 かつおフライ(パン粉)	
	豚汁	豚肉 ミックスみそ	にんにく 大根 こんにゃく ごぼう えのきたけ ねぎ	里芋	
	あべかわ団子	きなこ		もち 砂糖	

※献立は都合により変更する場合があります。

(今月の平均栄養価)エネルギー744kcal、たんぱく質15.8%、脂質24.7%

<お知らせ> 給食の停止ができる場合について

出席停止や入院等で長期の欠食(土日、祝日を含まず連続5日以上)が見込まれる場合、欠食扱いとして給食費を返金することができます。(返金は年度末に調整) ただし食材の発注の都合上、連絡日の3日後から欠食扱いの対応とさせていただきますので、学校への速やかな連絡にご協力いただきますよう、お願いします。