



4月給食献立表



令和8年 給食回数 全14回

弥富北中学校

献立名		主に体の組織をつくるもの(赤色)	主にからだの調子を整えるもの(緑色)	主にエネルギーになるもの(黄色)	備考
10	金	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん	
	チキンカレー	鶏肉	玉ねぎ にんにく グリンピース にんにく しょうが	じゃがいも 油 カレールウ	
	マカロニサラダ	ハム	きゅうり	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	
	蒲郡みかんゼリー			みかんゼリー	
13	月	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん	
	いわしの梅煮	いわし	梅		
	切干大根のごま酢和え	ささ身	切り干し大根 ほうれん草 とうもろこし	ごま 砂糖	
	肉じゃが	豚肉	玉ねぎ にんにく 糸こんにゃく グリンピース	じゃがいも 砂糖	
14	火	わかめご飯 牛乳	わかめ 牛乳	ごはん	
	愛知の菜の花入りコロッケ		コロッケ(菜の花)	コロッケ(じゃがいも パン粉)	
	春キャベツの香り漬け		春キャベツ きゅうり	油	
	沢煮椀	豚肉	たけのこ 大根 にんにく ごぼう みつば 干しいたけ	ごま油	
15	水	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん	お魚チャレンジ 「めばる」
	めばるのしょうゆ焼	めばる			
	れんこんサラダ	ハム	れんこん きゅうり とうもろこし	ごまドレッシング	
	骨太みそ汁	生揚げ 豆みそ 白みそ 豆乳	小松菜 にんにく しめじ	里芋	
16	木	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん	
	鶏肉のから揚げ	鶏肉	しょうが にんにく	片栗粉 小麦粉 油	
	ひじきの炒め煮	ひじき ツナ	にんにく さやいんげん	油 砂糖	
	かきたま汁	かまぼこ 豆腐 卵	大根 玉ねぎ ほうれん草	片栗粉	
17	金	赤飯 牛乳	牛乳	赤飯 ごま塩	入学・進級 お祝い給食
	照り焼きハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉 豚肉)	ハンバーグ(玉ねぎ)	砂糖 片栗粉	
	ゆかり和え		キャベツ きゅうり 赤しそ		
	花麩のすまし汁	鶏肉 かまぼこ	白菜 大根 にんにく えのきたけ みつば	花ふ	
20	月	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん	
	サーモンフライ	サーモン		油 パン粉	
	磯香和え	のり	小松菜 もやし	砂糖	
	白みそ汁	豆腐 油揚げ 白みそ	玉ねぎ えのきたけ 大根 にんにく	じゃがいも	
21	火	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん	
	ビビンバ(肉炒め、ナムル、炒り卵)	豚肉 豆みそ 卵	にんにく しょうが もやし ほうれん草 にんにく	砂糖 ごま油 油	
	わかめスープ	わかめ	にんにく 大根 たけのこ ねぎ	トック ごま油	
	フルーツ杏仁		パインアップル もも	砂糖 豆乳ゼリー	
22	水	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん	愛・地産給食 「新玉ねぎ」「スナップえんどう」
	いかフライのレモン煮	いか	レモン	油 砂糖 パン粉	
	スナップえんどうのサラダ	ハム	スナップえんどう パプリカ キャベツ	ノンエッグマヨネーズ	
	新玉ねぎのみそ汁	生揚げ 豆みそ 白みそ	新玉ねぎ もやし にんにく ねぎ		
23	木	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん	
	銀さわらの西京焼き	銀さわら 西京みそ			
	こまつなサラダ	ひじき ツナ	パプリカ 小松菜	砂糖	
	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐 鶏肉 ちくわ 卵	にんにく 玉ねぎ グリンピース 干しいたけ たけのこ	砂糖	
24	金	中華めん 牛乳	牛乳	中華めん	
	野菜ラーメン	豚肉 なんと	たけのこ にんにく キャベツ もやし ねぎ	ごま油	
	春巻き	春巻き(豚肉)	しょうが にんにく	油 春巻き(小麦粉)	
	チンゲンサイの中華和え	寒天	チンゲンサイ とうもろこし	砂糖 ごま油	
27	月	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん	郷土料理給食 「高知県」
	かつおフライ	かつお		油 パン粉	
	土佐和え	かつお節	小松菜 もやし	砂糖	
	なす入り豚汁	豚肉 白みそ 豆みそ	にんにく なす 大根 こんにゃく ごぼう ねぎ	里芋	
28	火	ごはん 牛乳	牛乳	ごはん	
	ぎょうざ	ぎょうざ(豚肉 鶏肉)	ぎょうざ(キャベツ 玉ねぎ)	ぎょうざ(小麦粉)	
	春雨サラダ		にんにく きゅうり とうもろこし	春雨 砂糖 ごま油	
	マーボー豆腐	豚肉 レバー 豆腐 豆みそ	玉ねぎ ねぎ たけのこ しょうが にんにく	油 砂糖 片栗粉 ごま油	
30	木	ロールパン 牛乳	牛乳	ロールパン	
	鶏肉のハーブ焼き	鶏肉	にんにく レモン バジル	オリーブ油	
	ミートソースペンネ	豚肉	玉ねぎ にんにく なす トマト にんにく	ペンネ 油 砂糖 オリーブ油	
	コーンサラダ		とうもろこし きゅうり キャベツ	コーンクリームドレッシング	

※献立は都合により変更する場合があります。

(今月の平均栄養価)エネルギー746kcal、たんぱく質15.9%、脂質25.3%

<お知らせ> 給食の停止ができる場合について

出席停止や入院等で長期の欠食(土日、祝日を含まず連続5日以上)が見込まれる場合、欠食扱いとして給食費(保護者負担額分)を返金することができます。(返金は年度末に調整) ただし食材の発注の都合上、連絡日の3日後から欠食扱いの対応とさせていただきますので、学校への速やかな連絡にご協力いただきますよう、お願いします。